

Yoga Energy Bällchen



Zutaten für ca. 40 Kugeln

135 g	gemischte Nüsse je nach Geschmack
60 g	getrocknete Pflaumen
120 g	getrocknete Datteln
9 EL	Figurfit Müsli von Mymuesli oder Müsli nach Wahl
3 EL	Sojadrink (Mandeldrink, Milch, Haferdrink)
	Chiasamen, Kokosflocken, Sesamsaat



Zubereitungszeit ca. 30 Minuten

Zubereitung

Alle Zutaten gut klein mixen und Kugeln formen. Dann je nach Geschmack in Chiasamen, Kokosflocken oder Sesamsaat wälzen.

Die Kugeln sind im Kühlschrank ca. 4-6 Wochen haltbar.

Guten Appetit 😊